



## **REGLAMENT OFICIAL – CURSA DE LA DONA PREMIÀ DE MAR 2026**

### **1. OBJECTE I FINALITAT DE LA PROVA**

La present normativa té per objecte regular tots els aspectes relatius a la participació, organització i desenvolupament de la Cursa de la Dona de Premià de Mar 2026, una prova esportiva de caràcter popular que es realitza amb la voluntat de fomentar la pràctica de l'activitat física entre la població, i especialment entre el col·lectiu femení, promovent valors com la salut, la inclusió, la igualtat i la cohesió social.

Aquesta prova es concep com un esdeveniment accessible, obert i participatiu, pensat perquè qualsevol persona amb un mínim de condició física pugui formar-ne part, independentment del seu nivell esportiu, prioritant en tot moment l'experiència, la participació i el caràcter festiu de l'activitat per sobre del rendiment competitiu.

### **2. ORGANITZACIÓ DE L'ESDEVENIMENT**

La cursa està organitzada per XEVENTS SPORTS, amb la col·laboració activa de l'Ajuntament de Premià de Mar i el col·lectiu Les Katrines, entitats que treballen conjuntament per garantir el correcte desenvolupament de l'esdeveniment en tots els seus àmbits.

L'organització assumirà la responsabilitat de la planificació, coordinació i execució de la prova, incloent-hi tots els aspectes logístics, tècnics i de seguretat necessaris per assegurar el bon funcionament de l'activitat. Això inclou, entre d'altres, la definició del recorregut, la contractació de serveis mèdics, la gestió de voluntaris, la coordinació amb cossos de seguretat i la supervisió general del desenvolupament de la cursa.

### **3. DATA, HORARI I UBICACIÓ**

La prova tindrà lloc el dia 24 de maig de 2026, amb sortida i arribada situades a la Plaça Països Catalans de Premià de Mar, un espai cèntric i adequat per acollir un esdeveniment d'aquestes característiques.

L'hora oficial de sortida està fixada a les 10:00 hores del matí, recomanant-se a totes les participants que es presentin amb la suficient antelació per tal de facilitar la recollida de dorsals, la preparació prèvia i evitar aglomeracions innecessàries.

L'organització es reserva el dret de modificar tant els horaris com la ubicació de sortida o arribada en cas que circumstàncies excepcionals així ho requereixin, ja sigui per motius de seguretat, incidències logístiques o indicacions de les autoritats competents.

### **4. CARACTERÍSTIQUES DEL RECORREGUT**

La cursa tindrà una distància única de 5 quilòmetres, amb un recorregut íntegrament urbà, dissenyat per ser accessible i apte per a participants de tots els nivells.

El circuit estarà degudament senyalitzat mitjançant elements visuals i comptarà amb la presència



de voluntaris i personal de l'organització en punts estratègics per garantir una correcta orientació i seguretat de les participants. Així mateix, es disposarà de la col·laboració de la policia local per regular el trànsit i assegurar el correcte desenvolupament de la prova.

L'organització podrà introduir modificacions en el recorregut per motius de seguretat o força major, sempre amb l'objectiu de garantir la integritat de totes les participants.

## **5. PARTICIPACIÓ I REQUISITS**

La participació en la cursa està oberta a totes les dones i homes majors de 14 anys, amb independència del seu nivell esportiu, fomentant un entorn inclusiu i accessible.

En el cas de participants menors d'edat, serà imprescindible la presentació d'una autorització signada pel pare, mare o tutor legal, assumint aquests la responsabilitat corresponent.

La inscripció a la prova implica que la participant declara trobar-se en condicions físiques adequades per a la realització de l'activitat, eximint a l'organització de qualsevol responsabilitat derivada de problemes de salut preexistents o de la manca de preparació física.

## **6. INSCRIPCIONS**

Les inscripcions es realitzaran exclusivament a través de la plataforma online habilitada a la pàgina web oficial [www.xeventsports.com](http://www.xeventsports.com), i romandran obertes fins al 22 de maig de 2026 o fins a esgotar el límit de participants establert.

La inscripció és de caràcter personal i intransferible, no estant permesa en cap cas la cessió del dorsal a terceres persones. Qualsevol ús indegut del dorsal podrà comportar la desqualificació immediata de la participant.

## **7. LÍMIT DE PARTICIPANTS**

Amb la finalitat de garantir la qualitat de l'esdeveniment, així com la seguretat de totes les participants, s'estableix un límit màxim de 600 persones inscrites.

Un cop assolit aquest límit, el sistema d'inscripcions es tancarà automàticament, no admetent-se noves altes sota cap concepte.

## **8. DORSALS I CONTROL DE CURSA**

Totes les participants hauran de portar el dorsal facilitat per l'organització de manera visible a la part frontal durant tot el recorregut, sent aquest un element imprescindible per a la correcta identificació i control de la cursa.

El sistema de cronometratge es realitzarà mitjançant xip, essent obligatori el seu ús per poder aparèixer en les classificacions oficials.

Qualsevol manipulació del dorsal o del xip, així com la participació amb un dorsal no assignat,



podrà comportar la desqualificació immediata.

### **9. TEMPS LÍMIT DE LA PROVA**

El temps màxim establert per completar el recorregut serà de 1 hora des del moment de la sortida oficial.

Un cop superat aquest temps, l'organització no garanteix el manteniment dels serveis de cursa ni la seguretat total del recorregut, quedant la participant sota la seva pròpia responsabilitat si decideix continuar.

### **10. PREMIS I CLASSIFICACIONS**

Es realitzarà una classificació general en la qual es premiaran els tres primers classificats tant en categoria masculina com femenina.

A més, s'establiran categories específiques femenines per franges d'edat (Sub23, +40, +50 i +60), amb l'objectiu de reconèixer la participació i el rendiment en diferents etapes de la vida esportiva.

L'organització es reserva el dret d'ampliar o modificar els premis en funció de patrocinadors o criteris organitzatius.

### **11. SEGURETAT I ASSISTÈNCIA SANITÀRIA**

La prova comptarà amb un dispositiu de seguretat adequat, incloent-hi la presència d'ambulàncies i personal sanitari qualificat, preparats per intervenir en cas d'emergència.

Així mateix, es treballarà en coordinació amb els cossos de seguretat i serveis municipals per garantir el correcte desenvolupament de l'esdeveniment.

Les participants hauran de seguir en tot moment les indicacions del personal de l'organització.

### **12. RESPONSABILITAT DE LES PARTICIPANTS**

La participació en la cursa implica l'acceptació dels riscos inherents a la pràctica esportiva en un entorn urbà controlat.

Cada participant assumeix la seva responsabilitat pel que fa al seu estat físic, i declara haver-se sotmès als controls mèdics necessaris per garantir la seva aptitud per a la pràctica esportiva.

L'organització no es fa responsable de danys o lesions derivades d'una mala preparació física o de negligències per part de la participant.

### **13. ASSEGURANCES**

Totes les participants estaran cobertes per una assegurança d'accidents i una assegurança de responsabilitat civil, conforme a la normativa vigent aplicable a aquest tipus d'esdeveniments esportius.



#### **14. POLÍTICA DE CANCEL·LACIÓ**

Amb caràcter general, no es realitzaran devolucions de l'import de la inscripció, excepte en aquells casos en què la participant hagi contractat una assegurança específica de cancel·lació.

En situacions de força major, com poden ser condicions meteorològiques adverses, motius de seguretat o decisions administratives, l'organització es reserva el dret de modificar, ajornar o suspendre la prova, sense que això comporti l'obligació de devolució de l'import abonat.

#### **15. DRETS D'IMATGE**

La participació en la cursa implica l'acceptació per part de les participants de la captació d'imatges i vídeos durant l'esdeveniment, així com la seva posterior utilització per part de l'organització amb finalitats promocionals, informatives i publicitàries.

#### **16. PROTECCIÓ DE DADES**

Les dades personals facilitades per les participants seran tractades de conformitat amb la normativa vigent en matèria de protecció de dades, amb la finalitat de gestionar la participació en la cursa i les comunicacions relacionades amb l'esdeveniment.

Les participants podran exercir en qualsevol moment els seus drets d'accés, rectificació, supressió i oposició.

#### **17. ACCEPTACIÓ DEL REGLAMENT**

La formalització de la inscripció implica l'acceptació íntegra del present reglament, així com de totes les disposicions que l'organització pugui establir per al correcte desenvolupament de la prova.